

# ٹیسٹ اچھا کرنے کی حکمتِ عملی اور مہارتیں

Test-Taking Skills and Strategies  
Urdu Translation

نیچے دیے گئے طریقوں کے بارے میں بات چیت کر کے والدین اپنے بچوں کو ٹیسٹ یا امتحان اچھا کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ کے دوران	ٹیسٹ سے پہلے
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ تمام ہدایات دھیان سے سنیں یا پڑھیں۔</li> <li>□ ایسی رفتار رکھیں جس سے پورا ٹیسٹ ختم کر سکیں۔</li> <li>• ٹیسٹ کا جائزہ لیں تاکہ اندازہ ہو کہ ٹیسٹ کتنا لمبا ہے اور سوال کس قسم کے ہیں۔</li> <li>• آسان سوال پہلے کریں۔ ٹیسٹ میں موجود جملے آپ کی یادداشت تازہ کرنے کے کام آ سکتے ہیں۔</li> <li>• مشکل سوال کرتے ہوئے وقت سمجھداری سے استعمال کریں۔</li> <li>□ ٹیسٹ کے تمام اجزا کو دھیان سے پڑھیں۔</li> <li>□ ہر سوال کے لیے اپنا سب سے اچھا جواب لکھیں۔</li> <li>• جوابی پرچے پر نشان لگاتے ہوئے ہدایات غور سے پڑھیں۔ دھیان رکھیں کہ آپ جواب کا نشان کسی دوسرے سوال پر تو نہیں لگا رہے۔</li> <li>• تمام سوالوں کے جواب دیں۔ سوال کا کوئی بھی حصہ چھوڑنے کی بجائے سوچے سمجھے اندازے لگائیں۔</li> <li>• اگر وقت ہو تو، اپنے دیے ہوئے جوابوں کو غلطیاں درست کرنے کے لیے دوبارہ دیکھیں۔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ پڑھائی۔</li> <li>• معلومات چھوٹے سادہ کارڈوں (flash cards) پر لکھیں یا اس کا خلاصہ بنائیں۔</li> <li>• کلاس میں لکھے ہوئے نوٹ دہرائیں۔</li> <li>• معلومات کی فہرست یا ترتیب آسانی سے یاد رکھنے کے لیے نیمونک (mnemonic) طریقہ استعمال کریں یا خود اپنا طریقہ ایجاد کریں۔ (نیمونک طریقے میں فہرست کے ہر اندراج کا پہلا حرف لے کر اس سے کوئی آسانی سے یاد رہنے والا لفظ یا جملہ بنایا جاتا ہے۔)</li> <li>• پڑھنے والے نصاب کا جائزہ لیں۔</li> <li>• ان چیزوں پر زیادہ دھیان دیں: عمومی اصول، اہم قواعد، ایسی معلومات جو پہلے سمجھ نہ آئی ہوں، اور شروع میں پڑھا ہوا نصاب۔</li> <li>□ غلطیوں کا جائزہ لیں۔</li> <li>اپنے پرانے چھوٹے بڑے ٹیسٹ نکال کر ان کا جائزہ لیں اور یہ سوال پوچھیں:</li> <li>• میں نے یہ سوال کیوں چھوڑا؟</li> <li>• کیا میں نے سوال غلط سمجھا تھا؟</li> <li>• کیا مجھے سوال میں دی گئی معلومات سمجھ آئیں تھی؟</li> <li>• کیا میں نے بے دھیانی کی وجہ سے غلطی کی تھی؟</li> <li>□ رات کو اچھی نیند سونیں۔</li> <li>□ اپنا رویہ مثبت اور پر امید رکھیں۔</li> </ul>

## خاص قسم کے سوال حل کرنے کے لیے امدادیہ اشارے

### ‘درست . غلط’ (True – False) طرز کے سوال

- ‘ہمیشہ’، ‘کبھی نہیں’، ‘سب سے اچھا’ وغیرہ جیسے الفاظ پر نظر رکھیں۔ جملے جن میں یہ الفاظ ہو اکثر ‘غلط’ ہوتے ہیں کیونکہ بہت کم اصول ایسی شرائط پر پورے اترتے ہیں۔
- ایسے جملوں پر نظر رکھیں جن کے دو حصے ہوں۔ اگر دونوں حصوں کے درمیان لفظ ‘اور’ استعمال ہوا ہے تو اگر دونوں حصے درست ہوں گے تو جملہ درست ہوگا۔ اگر دو حصے لفظ ‘یا’ سے جڑے ہیں تو جملہ درست ہونے کے لیے صرف ایک حصہ درست ہونا ضروری ہے۔
- جملہ پڑھتے ہوئے ایسے کسی بھی عنصر پر نظر رکھیں جس سے جملہ غلط ہو جاتا ہے۔ طلباء اکثر سوال پڑھتے ہیں، اور تھوڑا سا بھی درست لگ رہا ہو سمجھنے لگتے ہیں کہ پورا جملہ درست ہے۔
- ‘نہیں’ اور ‘کوئی نہیں’ جیسے منفی الفاظ پر نظر رکھیں اور یہ دیکھیں کہ وہ جملے پر کیا اثر ڈال رہے ہیں۔

## BALTIMORE COUNTY PUBLIC SCHOOLS

### دو فہرستوں میں جوڑ ملانا (matching)

- دونوں فہرستوں کا جائزہ لیں اور دیکھیں کہ ان میں کس قسم کے اندراج (item) ہیں اور ان کا آپس میں کیا تعلق ہے۔
- جوڑے بنانے سے پہلے فہرستوں کے تمام اندراج پڑھ لیں۔
- اپنی سوچ کو منظم کرنے کے لیے، ایک فہرست سے ابتدا کریں (اس کا ایک اندراج لیں) اور دوسری فہرست کے تمام اندراجوں پر نظر ڈال کر اس کا جوڑ ڈھونڈیں۔
- جب آپ کو یقین ہو جائے کہ جوڑ مل گیا ہے، دوسری فہرست سے جوڑا بنانے والا اندراج کاٹ دیں۔
- اس وقت تک اندازے نہ لگائیں جب تک آپ تمام ایسے جوڑے نہ بنا چکے ہوں جن کے درست ہونے کا آپ کو یقین ہے۔

### غلط اور درست جوابوں کی فہرست میں سے درست جواب چننا (Multiple Choice)

- پہلے ہر سوال ایسے پڑھیں جیسے آپ اس کا جواب بغیر جوابوں کی فہرست کو دیکھے دیں گے۔
- اپنا جواب منتخب کرنے سے پہلے تمام ممکنہ جوابوں پر نظر ڈالیں۔
- اگر آپ کو درست جواب کے بارے میں یقین نہیں تو پہلے ایسے جواب کاٹنا شروع کریں جن کا آپ کو یقین ہے کہ وہ درست نہیں۔
- جواب کے لیے پرچے پر حروف کا پیٹرن (pattern) نہ ڈھونڈیں (مثلاً ا ا ب ت، ا ا ب ت)، بلکہ اپنی معلومات پر انحصار کریں۔

### مضمون لکھنا / مختصر جواب لکھنا / مفصل جواب لکھنا

- دھیان رکھیں کہ جواب دینے سے پہلے پورا سوال پڑھ لیں۔
- اکثر اس قسم کے سوالوں کے، جن میں مضمون وغیرہ لکھنا ہو، ایک سے زیادہ حصے ہوتے ہیں۔ سوال میں، نمبر یا حروف یا فہرست کے نقطے (bullets) وغیرہ ان مختلف حصوں کی نشاندہی کرنے کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ سوال کے ہر حصے کا جواب دیں۔
- سوال میں اسم فعل (verbs) تلاش کریں اور انہیں نمایاں کرنے کے لیے انکے نیچے لکیر کھینچیں یا ان پر ہائی لائٹ (highlight) مارکر سے رنگ کریں۔ یہ وہ الفاظ ہیں جو سمجھاتے ہیں کہ آپ نے کیا کرنا ہے۔
- لکھنے سے پہلے پلان کریں اور سوچیں کہ آپ نے جواب کیسے ترتیب دینا ہے۔
- اپنا جواب لکھیں اور اسکی تصدیق میں ثبوت پیش کریں، اور وضاحتی تحریر سے اپنا جواب مفصل کریں۔
- اگر سوال کے ساتھ کوئی حکایاتی پیرا بھی دیا گیا ہے تو اسے غور سے پڑھیں اور اس کی ایسی اہم باتوں کو نیچے لکیر کھینچ کر یا ہائی لائٹ مارکر سے رنگ کر نمایاں کر دیں جو آپ اپنے جواب کے ثبوت میں استعمال کر سکتے ہیں۔
- اپنا جواب تیار کرنے کے لیے انگریزی لکھنے کے عمومی اصول استعمال کریں۔
- ریاضی کے یا حساب لگانے والے سوالوں کے لیے جواب تک پہنچنے کے عمل پرچے پر دکھائیں۔
- اپنا جواب ہمیشہ غلطیاں ڈھونڈنے کے لیے دوبارہ پڑھیں۔